

参加費
無料

～高森信子先生による講演会～

当事者も家族も支援者も

みんなが元気になる方法

生きづらさを抱えながら暮らしている当事者、その家族や支援者の方々が当事者とどう向き合うべきかを、多くの事例を挙げて具体的に教えていただきます。また、発達障害などの生きづらさを抱えた子どもに、家族はどう向き合い対応していけばよいかなど、「風通しの良いコミュニケーションとは」を高森先生から学びます。

日時

令和6年7月19日(金)
10:00～16:00

場所

大町合同庁舎5階講堂
(大町市大町1058-2)

講師 ^{たかもり}高森 ^{のぶこ}信子 先生

プロフィール
東京大学デイホスピスでのSSTリーダー研修を経て、1985年より地域作業所、デイケア、家族会などで当事者や家族のためのSSTリーダーとして全国各地で講演活動をされている。
著者に「心病む人のための高森流コミュニケーションQ&A」(日本評論社)などがある。

<第1部>

10:00～12:00

基調講演

「ビタミン愛をあげましょう
～生き辛さを抱えている人に対しての
家族・支援者の関わり方～」

<第2部>

13:00～16:00

お困りごと相談などの
暮らしのセミナー

実際の事例から学んだり、みなさんのお困りごとを相談しながら、対応のヒントを得ましょう。

<申し込み>

一般の方→申込み不要です。

支援者の方→別紙により、メールまたはFAXにて事前に申込みください。

<7月17日(水) 〆切>

<その他>

- ・第1部もしくは第2部どちらか一方の参加も可能です。
- ・昼食は各自でご用意ください。ごみは各自お持ち帰りください。

主催：長野県大町保健福祉事務所

共催：大北圏域障害者総合支援センター スクラム・ネット

小谷村カモミールの会(精神保健福祉ボランティアグループ)

申し込み・問合せ先

長野県大町保健福祉事務所健康づくり支援課

TEL: 0261-23-6529 (8:30～17:15)

FAX: 0261-23-2266

E-mail: omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp