

～高森信子先生による精神保健福祉講座 パート9 in 安曇野～

風通しの良いコミュニケーションを！

「精神の病が持つ生きづらさ」を抱えながら暮らしている当事者、その家族や支援者の方々に向けての講演会です。当事者や家族の気持ちを熟知した先生のお話は、家族(支援者)が当事者とどう向き合うかを、多くの事例を挙げて具体的に教えてください。他の講演会では得ることの難しい学びを得られることと思います。

「生きづらさ」を抱えたお子さんを持つご家族の方にも参考になるお話になるとと思います。

また今年には当事者講座も開催します。高森先生のお話を聞きたい方はぜひお出かけください。皆様のご参加をお待ちしています。

令和5年 7月8日(土)

14:00～16:00

当事者講座

～高森先生を囲んで

暮らしのセミナー～

コミュニケーションの問題、お困り事などをみんなで解決しましょう！

対象 当事者ご本人

(付き添い可)

令和5年 7月9日(日)

10:00～16:00

家族・支援者講座

☆午前 10:00～12:00

基調講演

☆午後 13:00～16:00

お困りごと相談などの暮らしのセミナー

対象 当事者家族や支援者(訪問看護師、民生委員、訪問介護員、後見人など)

*午後の部は家族・支援者のみ

☆場所：安曇野市 豊科公民館 2階大会議室 ※会場内 昼食可

長野県安曇野市豊科 4289 番地-1 電話：0263-72-2158

☆講師：高森信子

1989年より各地の家族会、デイケア、作業所などで各地SSTリーダーとして活躍。90歳の現在も精神疾患を持つご本人やご家族を対象に、再発防止や生活の質の向上をテーマに全国で講演を続けています。

「あなたの力が家族を変える」「まんがでわかる統合失調症」

「心病む人のための高森流コミュニケーションQ&A」など他

著書多数。



☆参加費：不要

☆申し込み：不要

☆主催：三郷にに八・家族会

☆後援：安曇野市

NPO 長野県精神保健福祉連合会(NPO ながのかれん)

☆お問合せ：三郷にに八 ☎ 090-9664-7361 (三郷にに八事務局)

安曇野市役所障がい者支援課支援給付担当 ☎ 0263-71-2083(直通)

豊科公民館

・JR 大糸線 豊科駅から 800m

・豊科インターより約 5 分

駐車場有り