

～高森信子先生による精神保健福祉講座 パート7 in 安曇野～

風通しの良いコミュニケーションを！

高森先生を安曇野にお迎えして7年目になりました。今年も二日間の企画です。

高森先生は、全国各地の統合失調症やその他の精神疾患を抱える当事者、家族、支援者との交流や個人相談、SSTのワークショップなどに長年関わってきた方です。その経験を踏まえ、「風通しの良い会話」をしていくことの大切さと、具体的な方法を教えてくださいます。

「高森先生の話は毎回聴いても腑に落ちることばかりで即実践できる」「毎年聴くことで会話の仕方が身に付き家族の関わりが楽になってきた」「実例の話はとても参考になる」などの多くの感想をいただいています。初めての方はもちろん、今年も多くの皆様の参加をお待ちしています。

令和2年 3月28日(土)

14:00～16:00

当事者講座

～高森先生を囲んで

暮らしのセミナー～

コミュニケーションの問題、お困り事などを

みんなで解決しましょう！

令和2年 3月29日(日)

10:00～16:00

家族・支援者講座

～基調講演～

☆午前 10:00～12:00

～お困り事相談・暮らしのセミナー～

☆午後 13:00～16:00

☆場所：安曇野市 豊科公民館 中会議室(28日) 大会議室(29日) ※会場内 昼食可

住所：長野県安曇野市豊科 4289 番地-1 電話：0263-72-2158

☆講師：高森信子先生

教職とアートセラピスト、東京大学SSTリーダー養成研修を経て、1998年より当事者の地域作業所、デイケア、各地の家族会などのSSTリーダーとして活躍
「あなたの力が家族を変える」などの著者

☆参加費：不要

☆申込み：不要

☆主催：三郷にに八・芽吹の会(三郷にに八家族会)

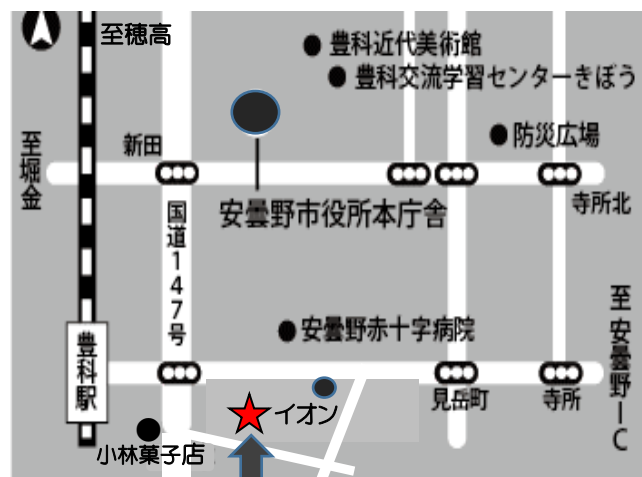
☆後援

- ・安曇野市
- ・NPO 長野県精神保健福祉連合会(NPO ながのかれん)
- ・松本地域精神障害者家族会連絡協議会(てまり会)

☆問合せ先

- ・三郷にに八 ☎ 090-9664-7361 (水谷)
- ・安曇野市役所福祉課障がい福祉担当

☎ 0263-71-2251(直通)



安曇野市 豊科公民館
・JR 大糸線 豊科駅から 800m
・豊科インターより約 5分
駐車場有り