

参加者募集 健康学習会 主催 片丘公民館

「身近な人がうつ病になったとき」 ～知っておきたい病気の知識と わたしたちにできること～

うつ病の回復には、周囲の人たちの理解が大きな支えになりますが、回復に時間がかかること多く、本人だけでなく家族も不安や悩みを抱えています。家族として本人との関わり方や支援方法について、一緒に考えてみませんか。また、身近にうつ病の方がいなくても、うつ病について理解を深めたい方の参加もできます。ぜひ、お気軽にご参加ください。



- 日 時 令和4年5月26日（木）
13時30分～15時00分
- 場 所 片丘多目的研修センター 2階ホール
- 対 象 者 片丘地区在住の方
- 講 師 任意団体うつりカバリーエンジン 代表 長谷川 洋
- 募集定員 20名（申込者多数の場合は抽選とします）
- 参加費 無料
- 内 容 うつ病に関する動画上映や講師の経験に基づいた講演、質疑応答など
- 持 ち 物 マスク、筆記用具
- 申込方法 5月16日（月）までに下記申込書、電話またはメールにて
片丘公民館(片丘支所)に申し込みください
- 問合せ先 片丘公民館 電話52-0125、FAX53-4680
E-mail:kataoka@city.shiojiri.lg.jp

※新型コロナウイルス感染防止対策のためマスクの着用をお願いします。また、
発熱など体調がすぐれない方は参加を控えてください。
※新型コロナウイルスの状況によっては延期または中止となる場合があります。

きりとり

健康学習会「身近な人がうつ病になったとき」参加申込書 5月16日〆切

| 氏 名 | 住 所 | 電話番号 | 年 齢 |
|-----|-----|------|-----|
| | 片丘 | | |
| | 片丘 | | |